Stichting Consortium Beroepsonderwijs

Zorg & Welzijn

Keuzedeel Gezonde leefstijl

|  |
| --- |
| *Toelichting examen K0219 Gezonde leefstijl* |
| Kerntaak: D1-K1: Ondersteunt en faciliteert een gezonde leefstijl  Werkproces(sen):   * D1-K1-W1: Signaleert en benut kansen voor het bevorderen van een gezonde leefstijl * D1-K1-W2: Geeft informatie, voorlichting en advies over een gezonde leefstijl * D1-K1-W3: Voert een beweegprogramma uit |
| *Zelfstandigheid, complexiteit en verantwoordelijkheid* |
| De examenkandidaat:   * voert haar werkzaamheden zelfstandig uit * stemt bij bijzonderheden af met leidinggevende of deskundige(n) * werkt in projecten samen met collega’s en interne en externe deskundigen * is verantwoordelijk voor de kwaliteit van haar werkzaamheden. Eindverantwoordelijkheid ligt bij haar leidinggevende. * voert beperkt gestandaardiseerde werkzaamheden uit   Complicerend in haar rol als begeleider is dat het resultaat van haar inspanningen in handen ligt van de deelnemer. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor een zorgvuldige uitvoering van de leefstijlinterventie en voor aanpassing van zijn leefstijl. |
| *Afnamecondities* |
| Om dit examen goed te kunnen uitvoeren is het een voorwaarde dat:   * de kandidaat werkt in een setting waarin de mogelijkheid is om één of meerdere deelnemers te begeleiden met betrekking tot een gezonde leefstijl * dat deze deelnemers voor enige tijd beschikbaar zijn * dat er een ruimte kan worden vrijgemaakt of beschikbaar gesteld voor het uitvoeren van het beweegprogramma (indien van toepassing) * er casuïstiek beschikbaar is als het examen in een simulatiesetting plaatsvindt. |
| *Tips voor de uitvoering* |
| * De kandidaat kan binnen iedere setting op zoek naar interventies voor een gezonde(re) leefstijl. Eventueel kan de uitvoering van dit keuzedeel gekoppeld worden aan een werkproces van de kwalificatie. Bijvoorbeeld: * **PW**. Sluit aan bij werkproces *Opvoeden en ontwikkelen van het kind/de kinderen (in de kinderopvang)*. Kinderen in de BSO zitten (te) veel. Kandidaat bedenkt, in overleg met de kinderen, beweegactiviteiten en voert deze uit volgens plan. * **VZ-IG/ MBO-Verpleegkunde**. Sluit aan bij het werkproces *Geeft voorlichting, advies en instructie*. Bewoners van de huiskamer binnen het kleinschalig wonen worden weinig geactiveerd. De kandidaat bedenkt, eventueel samen met ergotherapeut, activeringsmogelijkheden (beweegtuin). * **MZ**. Dit keuzedeel sluit aan bij het werkproces *Begeleidt specifieke doelgroepen en hun naastbetrokkenen bij (dagelijkse) activiteiten*. * **AG**. De doktersassistent kan dit uitvoeren met een individuele patiënt of een groep patiënten uit de praktijk samenbrengen, bijvoorbeeld een aantal patiënten met diabetes; in overleg met patiënt(en) plan opstellen met als doel het reguleren van bloedsuikerwaarde. * Het is afhankelijk van de situatie of dit examen met één of meerdere deelnemers uitgevoerd wordt. Advies is om als voor een groep gekozen wordt, deze te beperken tot enkele deelnemers. * Advies is om het examen te beperken tot enkele momenten (leefstijlanalyse, informatie en voorlichting, begeleiden). Daarin kan de examinator alle criteria beoordelen (momentopname). Er hoeft niet gewacht te worden tot het hele programma om tot een gezondere leefstijl te komen is afgerond (sommige programma’s duren weken of maanden). |
| *Aandachtspunten voor de examinator* |
| * Met het beoordelingscriterium *Evalueert de uitvoering van de interventie en het gekoppelde beweegprogramma* wordt zowel de evaluatie met deelnemer(s) als de evaluatie met andere betrokkenen bedoeld. * Met het beoordelingscriterium *Registreert de gegevens volgens voorschrift van de organisatie* wordt bedoeld dat de kandidaat registreert op de manier zoals in de organisatie gebruikelijk is. Afhankelijk van de situatie is dat schriftelijk of mondeling. * De kandidaat moet ook een voldoende voor dit keuzedeel kunnen halen als de deelnemer aan de interventie zich onvoldoende inspant en het doel van de interventie niet gehaald wordt. |
| *Opmerkingen* |
| * Daar waar zij staat, wordt ook hij bedoeld en omgekeerd. * Waar deelnemer staat, kan ook worden gelezen: zorgvrager, patiënt, kind, bewoner, cliënt. * Als de examinator die het plan van aanpak beoordeelt een ander is dan de examinator die de gedragsobservatie heeft gedaan is het aan te raden om het plan van aanpak in de beroepspraktijk op authenticiteit, validiteit en actualiteit te laten beoordelen. Daarvoor kan gebruik gemaakt worden van het formulier *Authenticiteitsverklaring beroepsproduct* uit het servicedocument. |