

## Voorblad beroepsgericht examen

Examinator:		Organisatie:	
Kwalificatiedossier (KD):	Gezonde leefstijl	Datum uitgifte KD:	november 2015
Crebonummer KD:	K0219	Cohort:	2016 ev
Niveau:	3 en 4	Afnameperiode:	
Exameneenheid:			

## Beoordeling

	O	V	G	
keuzedeel: Gezonde leefstijl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	herkansing: ja/nee

## Colofon

---

### Colofon

Deze uitgave is gerealiseerd onder verantwoordelijkheid van Stichting Consortium Beroepsonderwijs.

### Manager Zorg & Welzijn

I. Rabelink

### Auteurs

- F. Koster
- B. Perik
- I.Kolen (OTL)

### Verantwoording

Stichting Consortium Beroepsonderwijs heeft van alle haar bekende rechthebbenden op de in deze publicatie opgenomen teksten en afbeeldingen toestemming gekregen om deze te gebruiken.

[www.consortiumbo.nl](http://www.consortiumbo.nl)



Niveau: 3 en 4

Cohort: 2016 ev

Examenkandidaat:

Studentnummer:

---

## Toelichting

---

Bijlagen

K0219 Toelichting examen

## Keuzedeel

### Gezonde leefstijl

## Opdracht

Bevorder een gezonde leefstijl door middel van het geven van voorlichting en advies en het uitvoeren van een beweegprogramma.

- Kies, in overleg met je collega's, één of meerdere deelnemer(s) waarbij je een gezonde leefstijl gaat bevorderen.
- Voer een leefstijlanalyse uit met de deelnemer(s).
- Maak, op basis daarvan, een keuze uit de verschillende interventies die je kunt inzetten om een gezonde leefstijl te bevorderen én een daaraan gekoppeld beweegprogramma.
- Geef informatie, voorlichting en advies aan deze deelnemer(s) over het belang van de interventie en het gekoppelde beweegprogramma. Gebruik in de voorlichting en informatie het BRAVO-model.
- Stel een methodisch plan van aanpak op voor het uitrollen van de interventie.
- Bespreek het plan met collega's.
- Voer het plan uit. Werk conform de richtlijnen van de interventie.
- Stimuleer, motiveer en monitor de deelnemer(s) tijdens de uitvoering.
- Evalueer de interventie en het beweegplan met de deelnemer(s).
- Registreer gegevens volgens voorschriften van de organisatie.

Lever je plan van aanpak in en onderbouw je keuzes.

In je plan van aanpak met onderbouwing is opgenomen:

- een korte beschrijving van de deelnemer(s)
- de resultaten van de leefstijlanalyse
- beschrijving van de gekozen interventie en beweegprogramma met onderbouwing hoe je tot die keuze bent gekomen. Gebruik hierbij de kennis van eigenschappen en eventuele ziektebeelden van de door jou gekozen doelgroep in relatie tot gezonde leefstijl.
- het plan van aanpak.

## Resultaat

Je hebt binnen jouw doelgroep een mogelijkheid gecreëerd om te werken aan een gezonde(-re) leefstijl, door het geven van informatie, voorlichting en advies, het uitvoeren van een leefstijlanalyse en een daaraan gekoppeld beweegprogramma. De uitwerking van de gekozen interventie is volgens de voorschriften van de organisatie geregistreerd.

## Beoordelings- vorm

- Gedragsobservatie
- Productbeoordeling  
*Plan van aanpak met onderbouwing*

Niveau: 3 en 4

Cohort: 2016 ev

Examenkandidaat:

Studentnummer:

## Bewijsstukken

- Volledig ingevuld en ondertekend beoordelingsformulier (Examinator)
- Plan van aanpak met onderbouwing

Niveau: 3 en 4  
 Examenkandidaat:

Cohort: 2016 ev  
 Studentnummer:

## Beoordelingsformulier keuzedeel

nummer K0219 titel Gezonde leefstijl

Beoordelingsvorm	Criteria	Beoordeling		
		O	V	G
Gedragsobservatie	Voert een leefstijlanalyse uit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Geeft duidelijke voorlichting, informatie en advies aan de deelnemer(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Bespreekt het plan van aanpak met collega's	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Gebruikt het BRAVO-model in de voorlichting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Voert het plan van aanpak uit volgens de richtlijnen van de interventie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Stimuleert, motiveert en monitort de deelnemer(-s) bij het werken aan een gezonde(re) leefstijl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Evalueert de uitvoering van de interventie en het gekoppelde beweegprogramma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Registreert de gegevens volgens voorschrift van de organisatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Onderbouwing van de beoordeling met voorbeelden die in verband staan met de beoordelingscriteria

Beoordelingsvorm	Criteria	Beoordeling		
		O	V	G
Productbeoordeling <i>Plan van aanpak met onderbouwing</i>	Kiest een interventie en een beweegprogramma dat aansluit bij de doelen, de verwachtingen en de mogelijkheden van de deelnemer(-s)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Onderbouwt de gemaakte keuzes. Gebruikt hierbij de kennis van eigenschappen en eventuele ziektebeelden van doelgroepen in relatie tot gezonde leefstijl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Stelt een methodisch plan van aanpak op	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Niveau: 3 en 4  
Examenkandidaat:

Cohort: 2016 ev  
Studentnummer:

Onderbouwing van de beoordeling met voorbeelden die in verband staan met de beoordelingscriteria

Totaal aantal punten WP *bepaal het cijfer met behulp van de omrekeningstabel*  
score: onvoldoende: 0 punten, voldoende: 1 punt, goed: 2 punten.

Niveau: 3 en 4  
Examenkandidaat:

Cohort: 2016 ev  
Studentnummer:

## Cesuur en normering

Cesuur:	Alle beoordelingen zijn voldoende.
Normering:	Goed: $\geq 18$ punten
	Voldoende: Alle (clusters van) criteria zijn met minimaal voldoende beoordeeld
	Onvoldoende: Ten minste één van de (clusters van) criteria is met onvoldoende beoordeeld
Beoordeling:	K0219 Gezonde leefstijl
	Dit keuzedeel is beoordeeld met <input type="checkbox"/> goed <input type="checkbox"/> voldoende <input type="checkbox"/> onvoldoende

## Examinator

	Examinator 1	Examinator 2
Naam examinator:		
Functie:		
Organisatie:		
Datum:		
Handtekening:		
	<input type="radio"/> Beroepspraktijk <input type="radio"/> Opleiding	<input type="radio"/> Beroepspraktijk <input type="radio"/> Opleiding

Naam examenkandidaat:

Handtekening examenkandidaat:  
(voor gezien)



Niveau: 3 en 4  
Examenkandidaat:

Cohort: 2016 ev  
Studentnummer:

## Bijlage 1 Controlelijst bewijsstukken

### Kerntaak: Gezonde leefstijl

#### Werkproces: K0219 Gezonde leefstijl

Bewijsstuk	examenkandidaat (voor gezien)	examinator (voor gezien)
Volledig ingevuld en ondertekend beoordelingsformulier (Examinator)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plan van aanpak met onderbouwing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>


Niveau: 3 en 4

Cohort: 2016 ev

Examenkandidaat:

Studentnummer:

## Bijlage 2 Digitale bijlagen

Downloads	QR code
K0219 Toelichting examen	 <p>of</p> <p><a href="https://media.consortiumbo.nl/uitgave/gdvj-jjsips">https://media.consortiumbo.nl/uitgave/gdvj-jjsips</a></p>