

Witte loper = Methodisch verpleegkundig handelen

1. Gegevens verzamelen

Een zorgvrager benader je vanuit een holistische visie, dat wil zeggen:
Lichamelijk, Psychisch, Sociaal en Spiritueel.

Gegevens verzamelen doe je door middel van: (anamnese)gesprekken, observeren, meten
Daarbij gebruik je een bepaalde ordening:

4 Levensdomeinen	11 gezondheidspatronen van Marjory Gordon	
1 Woon / leef-omstandigheden	1 Gezondheidsbeleving en -instandhouding	7 Zelfbeleving
2 Participatie	2 Voeding en stofwisseling	8 Rollen en relaties
3 Mentaal welbevinden / autonomie	3 Uitscheiding	9 Seksualiteit en voortplanting
4 Lichamelijk welbevinden / gezondheid	4 Activiteiten	10 Stressverwerking
	5 Slaap en rust	11 Waarden en levensovertuiging
	6 Cognitie en waarneming	

2. Verpleegkundige diagnoses vaststellen op basis van de gezondheidspatronen

Formuleren van verpleegkundige diagnoses volgens **PES** en besluitvorming volgens:

A: Verzamelen van gegevens, zie stap 1

B: Analyse door interpreteren van de gegevens:

- cluster de symptomen (=verschijnselen) of klachten = **S**

- trek conclusies en benoem de gevolgen voor de zorgvrager als probleem of tekortkoming = **P**

- inventariseer mogelijke oorzaken (= etiologie) = **E**

Maak daarbij gebruik van standaarden in zakboek verpleegkundige diagnoses

C: Formuleer door de best passende verpleegkundige diagnoses te kiezen

3. Beoogde resultaten formuleren

De resultaten zijn gericht op het oplossen, in ernst laten afnemen of stabiliseren van het probleem. Formulering van beoogde resultaten **met behulp** van:

RUMBA	SMART
Relevant = terzake	Specifiek: wat, wanneer, wie
Understandable = begrijpelijk	Meetbaar: onder welke voorwaarden
Measurable = meetbaar	Acceptabel: voor zorgvrager, familie
Behavioral = waarneembaar gedrag	Realistisch: haalbaar
Attainable = haalbaar	Tijdsgebonden: wanneer bereikt

4. Interventies kiezen

Interventies passen altijd binnen zeven taken van de verpleegkundige:

- observeren en signaleren
- verzorgen
- begeleiden
- verpleegtechnische handelingen
- informeren en adviseren
- preventie en voorlichting
- coördineren

Noem eerst de interventies die je als verpleegkundige zelfstandig kan uitvoeren, daarna de interventies die je in opdracht van een arts of andere discipline uitvoert.

5. Uitvoeren van interventies

Zorgvrager monitoren binnen de zeven taken van de verpleegkundige en prioriteiten stellen.

Rapportage inhoudelijk: met gebruik van SOAP

Rapportage eisen: concreet, bondig, eenduidig, objectief en duidelijk.

6. Evalueren

Product: vragen formuleren om resultaat te kunnen beoordelen

Proces: vragen formuleren om inzicht te krijgen in de wijze waarop het resultaat is bereikt