**Copingstijl van verschillende zorgvragers**

Mevrouw De Beste is een zorgvrager van 82 jaar. Haar echtgenoot is onlangs overleden. Mevrouw kan niet meer alleen thuis wonen nadat zij bij een val haar been heeft gebroken. Mevrouw heeft diabetes type 2. Vóór iedere maaltijd moet haar bloedglucose geprikt worden en afhankelijk van de waarde moet zij wel of geen insuline bijspuiten. Volgens mevrouw De Beste is dat niet nodig en is zij kerngezond. Regelmatig eet zij voor de maaltijd koekjes. Dit beïnvloedt echter haar glucosewaarde in het bloed. Mevrouw negeert haar suikerziekte en dit heeft als functie dat zij haar verdriet niet hoeft te voelen. Door het ontkennen van haar ziekte kunnen er op lange termijn problemen ontstaan, zoals een te hoog glucosegehalte in haar bloed en het risico op complicaties.

Meneer Konings is een zorgvrager van 70 jaar oud. Hij heeft een hersentumor en heeft naast cognitieve problemen moeite om zijn evenwicht te bewaren. Hierdoor valt hij regelmatig. Via de thuiszorgwinkel heeft hij zelf een rollator gekocht en op zijn iPad heeft hij een programma geïnstalleerd om zijn geheugen te trainen.